

Jadłospis
na okres od 01.03.2021r. do 12.03.2021r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	01.03.2021r. poniedziałek	Zupa ziemniaczana z makaronem zacierkowym na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo regionalne (1) Fasolka po bretońsku z kielbasą i boczkiem (1), bułka pszenna (1) Herbata z miodem, Świeży owoc
2.	02.03.2021r. wtorek	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo ciemne (1) Tradycyjny kotlet schabowy w panierce (1,3) Ziemniaki Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym, zielonym ogórkiem, świeżym koperkiem i sosem winegret Sok wielowocowy 100%
3.	03.03.2021r. środa	Kapuśniak mazurski z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo z dynią (1) Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym (1,7,9) Ryż z kurkumą (1) Buraczki zasmażana z jabłkiem (1) Woda z pomarańczą
4.	04.03.2021r. czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Zraz mielony z mięsa wołowego i duszoną cebulą (1,3) Ziemniaki z natką pietruszki Ogórek kiszony Woda niegazowana, Świeży owoc
5.	05.03.2021r. piątek	Zupa rybna ze świeżymi warzywami (1,9), pieczywo razowe (1) Kopytka z masłem i bułką tartą (1,3,7) Brzoskwinia Kompot jabłkowy
6.	08.03.2021r. poniedziałek	Zupa koperkowa z ryżem i śmietaną (1,7,9) pieczywo regionalne (1) Bigos z kiszonej kapusty z mięsem, boczkiem i kielbasą (1) Ziemniaki z masłem (7) Herbata z cytryną, Świeży owoc
7.	09.03.2021r. wtorek	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym i śmietaną (1,9), pieczywo wieloziarniste (1) Gulasz z mięsa wieprzowego (1) Kasza jęczmienna (1) Surówka z białej kapusty, marchwi, jabłek i świeżej papryki z jogurtem naturalnym (7) Sok wielowocowy 100%
8.	10.03.2021r. środa	Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo ciemne (1) Kotlet de volaille z serem (1,3,7) Ziemniaki z natką pietruszki Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1,7) Kompot truskawkowy
9.	11.03.2021r. czwartek	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym (1,7) Herbata owocowa, Świeży owoc
10.	12.03.2021r. piątek	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym i śmietaną (1,7,9) Ryba smażona w ziołowej panierce (1,3,4,7) Ziemniaki z masłem (7) Surówka z kiszonej kapusty, marchwi, jabłek i cebuli z oliwą Woda niegazowana

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler,
10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.