

Jadłospis
na okres od 18.01.2021r. do 29.01.2021r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu	Uwagi
1.	18.01.2021r. poniedziałek	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) Forsmak wieprzowo-wołowy z warzywami (9) Ziemniaki z wody Sok wieloowocowy 100%	
2.	19.01.2021r. wtorek	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym ze śmietaną (1,7,9), pieczywo (1) Filet z piersi kurczaka w ziołowej panierce (1,3,7) Ryż z kurkumą (1) Buraczki zasmażane z jabłkiem (1,7) Woda cytryną Świeży owoc	
3.	20.01.2021r. środa	Kapuśniak z ziemniakami (1), pieczywo ciemne (1) Pierogi ruskie z tłuszczem (1,7) Surówka z selera i pomarańczy z jogurtem naturalnym (7) Kompot truskawkowy	
4.	21.01.2021r. czwartek	Zupa kalafiorowa z zacierkami na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo regionalne (1) Kotlet mielony z wieprzowiny (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem konserwowym (1,7) Woda niegazowana	
5.	22.01.2021r. piątek	Zupa dziadowska z makaronem (1), pieczywo (1) Pulpeciki rybne w sosie koperkowym z ziemniakami (1,3,4,7) Surówka z kiszanej kapusty z żurawiną i oliwą z oliwek Herbata owocowa Świeży owoc	
6.	25.01.2021r. poniedziałek	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo razowe (1) Spaghetti z sosem bolognese (1,3) Sok jabłkowy 100%	
7.	26.01.2021r. wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Tradycyjny kotlet schabowy (1,3) Ziemniaki z natką pietruszki (7) Fasolka szparagowa (7) Woda niegazowana Świeży owoc	
8.	27.01.2021r. środa	Zupa grochowa z boczkiem (1), pieczywo regionalne (1) Kluski leniwe z masłem i bułką tartą (1,3,7) Sałatka owocowa ze świeżych owoców Herbata z miodem	
9.	28.01.2021r. czwartek	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym (1), pieczywo ciemne (1) Zawijasy drobiowe w złocistej panierce (1,3,7) Ziemniaki z natką pietruszki Sałata lodowa zielonym ogórkiem, pomidorem i świeżym koperkiem Kompot truskawkowy	
10.	29.01.2021r. piątek	Zupa rybna na wywarze ze świeżych warzyw (1,9), pieczywo mieszane (1) Makaron z białym twarogiem i śmietaną (1,7) Herbata owocowa Świeży owoc	

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.