

**Jadłospis**  
**na okres od 20.10.2020r. do 03.11.2020r.**

| Lp. | Data                         | Nazwa potrawy i numer alergenu  | Uwagi |
|-----|------------------------------|---|-------|
| 1.  | 20.11.2020r.<br>wtorek       | Rosół drobiowy z makaronem (1,9)<br>Udka z kurczaka złocistej panierce<br>Ziemniaki ze świeżą natką pietruszki<br>Buraczki zasmażane z jabłkiem (1,7)<br>Woda z pomarańczą  |       |
| 2.  | 21.11.2020r.<br>Środa        | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (1,7,9)<br>Pierogi na słodko z sosem truskawkowym (1,7)<br>Herbata z cytryną<br>Świeży owoc   |       |
| 3.  | 22.11.2020r.<br>czwartek     | Zupa z porów na wywarze mięsno-warzywnym(7), pieczywo ciemne (1)<br>Klopsiki z mięsa wieprzowego i ryżu w sosie pomidorowym (1,3,7)<br>Ziemniaki z wody<br>Surówka z białej kapusty, papryki, marchwi i jabłek z oliwą z oliwek<br>Sok 100% |       |
| 4.  | 23.11.2020r.<br>piątek       | Zupa dziadowska na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo regionalne (1)<br>Kotlet mielony z ryby w panierce (1,3,4)<br>Ziemniaki z koperkiem<br>Warzywa na parze<br>Woda niegazowana   |       |
| 5.  | 26.11.2020r.<br>poniedziałek | Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7), pieczywo (1)<br>Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem bolognese (1.)<br>Herbata owocowa<br>Świeży owoc  |       |
| 6.  | 27.11.2020r.<br>wtorek       | Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo razowe (1)<br>Nuggetsy z kurczaka w cieście naleśnikowym (1,3)<br>Ryż z warzywami (1)<br>Sałata ze śmietaną (7)<br>Sok 100%   |       |
| 7.  | 28.11.2020r.<br>środa        | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9)<br>Schab wieprzowy w sosie pieczeniowym<br>Ziemniaki z wody<br>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem (7)<br>Kompot truskawkowy   |       |
| 8.  | 29.11.2020r.<br>czwartek     | Zupa grochowa z boczkiem (1), pieczywo regionalne (1)<br>Kopytka z masłem i bułką tartą (1,3,7)<br>Surówka z białej rzepy, żurawiny i jogurtu naturalnego (7)<br>Sok wieloowocowy   |       |
| 9.  | 30.11.2020r.<br>piątek       | Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym (1),<br>pieczywo ciemne (1)<br>Ryba w ziołowej panierce (4)<br>Ziemniaki z natką pietruszki<br>Surówka z kiszanej kapusty, jabłek i marchwi<br>Woda niegazowana<br>Świeży owoc          |       |
| 10. | 03.11.2020r.<br>wtorek       | Zupa koperkowa na wywarze-mięsno warzywnym ze śmietaną (1,7,9),<br>pieczywo mieszane (1)<br>Makaron z kurczakiem i brokulem w sosie śmietanowo-serowym z<br>oregano (1,7)<br>Herbata owocowa  |       |

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzechy ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.

Intendent (w zastępstwie) :

Szefowa kuchni:

**DYREKTOR SZKOŁY**  
*Iwona Kozłowska*  
mgr Iwona Kozłowska