

Jadłospis
na okres od 05.10.2020r. do 19.10.2020r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu	Uwagi
1.	05.10.2020r. poniedziałek	Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo regionalne (1) Bigos po staropolsku (1) Ziemniaki ze świeżą natką pietruszki Sok owocowy 100%	
2.	06.10.2020r. wtorek	Zupa grochowa z boczkiem na wywarze mięsno-warzywnym (1) pieczywo razowe (1) Kotlet z piersi kurczaka w ziołowej panierce (1,3) Ryż z kurkumą Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, świeżej papryki i majonezem Woda niegazowana Świeży owoc	
3.	07.10.2020r. środa	Zupa prezydencka ze śmietaną (1,7, 9) Pierogi ruskie z tłuszczem (1,7) Salatka szwedzka z ogórka konserwowego, marchwi, cebuli i oliwą z oliwek Kompot ze śliwek	
4.	08.10.2020r. czwartek	Zupa dziadowska z kolorowym makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1) pieczywo regionalne (1) Pulpet z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym z ziemniakami (1) Salata ze śmietaną (7) Sok wieloowocowy 100%	
5.	09.10.2020r. piątek	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym ze śmietaną (1,7), pieczywo wieloziarniste (1) Ryba smażona saute (1) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszanej kapusty, jabłka i żurawiny z oliwą z oliwek Herbata z cytryną i miodem	
6.	12.10.2020r. poniedziałek	Zupa zacierkowa (1) pieczywo razowe (1) Fasolka po bretońsku z kielbasą (1) Bułka pszenna (1) Sok pomarańczowy 100%	
7.	13.10.2020r. wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (1,7, 9) Tradycyjny kotlet schabowy w chrupiącej panierce (1,3) Ziemniaki ze świeżą natką pietruszki Marchewka zasmażana z groszkiem konserwowym (1,7) Woda niegazowana	
8.	15.10.2020r. czwartek	Zupa gulaszowa z mięsem drobiowym (1,9) pieczywo razowe (1) Kluski leniwe z bułką tartą i masłem (1) Salatka ze świeżych owoców Herbata z cytryną	
9.	16.10.2020r. piątek	Zupa szczawiowa ze śmietaną (1,7,9) Filet z dorsza w sosie greckim (1) Ziemniaki z wody Sok owocowy 100%	
10.	19.10.2020r. poniedziałek	Kapuśniak mazurski z ziemniakami (1) pieczywo wieloziarniste (1) Gulasz z mięsa wieprzowego z majerankiem (1) Kasza gryczana na sypko (1) Mizeria ze śmietaną (7) Woda z pomarańczą Świeży owoc	

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1: Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.

Intendent :

Szefowa kuchni:

DYREKTOR SZKOŁY
Iwona Kozłowska
mgr Iwona Kozłowska