

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	20.09.2021r. Poniedziałek	Zupa z grochu łupanego na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo regionalne (1) Forszmak z mięsa wieprzowego i świeżych warzyw (1) Kasza bulgur (1) Sok wieloowocowy 100%
2.	21.09.2021r. Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem (1,9) Udka z kurczaka w złocistej panierce (1,3) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i świeżej papryki z majonezem (7) Herbata z miodem Mus owocowy
3.	22.09.2021r. Środa	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo ciemne (1) Naleśniki z serem i musem truskawkowym (1,7,3) Woda niegazowana
4.	23.09.2021r. Czwartek	Zupa zacierkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) pieczywo z dynią(1) Tradycyjny kotlet schabowy (1,3,4,7) Ziemniaki z masłem (7) Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą (1,7) Sok 100% Świeży owoc
5.	24.09.2021r. Piątek	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo regionalne (1) Filet rybny w cieście pikantnym (1,3,4,7) Warzywa na patelnię Kompot z owoców mieszanych
6.	27.09.2021r. Poniedziałek	Zupa porowo-pieczarkowa z serem topionym na wywarze mięsny (1,7,9), pieczywo razowe (1) Spaghetti z sosem bolognese (1) Woda niegazowana Świeży owoc
7.	28.09.2021r. Wtorek	Zupa dziadowska z kolorowym makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Bigos z kiszonej kapusty, mięsem wieprzowym i kielbasą (1,3,7) Ziemniaki z natką pietruszki Kompot truskawkowy
8.	29.09.2021r. Środa	Zupa szczawiowa na wywarze mięsno-warzywnym i śmietaną (1,7,9), pieczywo pszenno-żytnie (1) Gulasz z mięsa wieprzowego z majerankiem (1,7) Kasza gryczana (1) Mizeria z jogurtem greckim (7) Herbata z miodem Mus owocowy
9.	30.09.2021r. Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka w panierce (1,3,7) Ziemniaki z masłem (7) Surówka z selera i pomarańczy z jogurtem greckim (7) Sok owocowy 100%
10.	01.10.2021r. Piątek	Zupa rybna na wywarze warzywnym (1,4,9), pieczywo ciemne (1) Ryż ze śmietaną i dżemem brzoskwiniowym 100% (1,7) Herbata z cytryną Świeży owoc

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler,
10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.

Intendent :

Małta Moskól

Szefowa kuchni:

Bierniska

WICEDYREKTOR SZKOŁY
mgr Beata Kubak