

na okres od 10.05.2022r. do 23.05.2022r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	10.05.2022r. Wtorek	Zupa grochowa z boczkim i kielbasą na wywarze warzywnym (1,9), pieczywo regionalne Makaron z serem i śmietaną na słodko (1,7) Woda niegazowana
2.	11.05.2022r. Środa	Rosół drobiowy z makaronem (1,9) Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym (1,7) Ziemniaki z wody Surówka z czerwonej kapusty z olejem Kompot z owoców mieszanych
3.	12.05.2022r. Czwartek	Zarzutka z kiszzonej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo z dynią (1) Kotlet mielony z mięsa wieprzowo-wołowego (1,3) Ziemniaki z natką pietruszki Sałata z jogurtem greckim (7) Sok wieloowocowy
4.	13.05.2022r. Piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo żytnie (1) Ryba smażona w pikantnej panierce (1,3,4) Warzywa na patelnię Herbata z cytryną Świeży owoc
5.	16.05.2022r. Poniedziałek	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo mieszane (1) Spaghetti z sosem bolońskim (1) Sok jabłkowy 100%
6.	17.05.2022r. Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Tradycyjny kotlet schabowy (1,3) Ziemniaki z natką pietruszki Mizeria ze śmietaną (7) Woda niegazowana
7.	18.05.2022r. Środa	Zupa włoska na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo z dynią (1) Naleśniki z serem i musem truskawkowym (1,3,7) Herbata z miodem
8.	19.05.2022r. Czwartek	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,7,9) Bigos z młodej kapusty (1) Ziemniaki z masłem (7) Kompot jabłkowy Świeży owoc
9.	20.05.2022r. Piątek	Zupa szczawiowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,4), pieczywo regionalne (1) Pulpet rybny w sosie śmietanowym (1,3,4,7) Ryż z kurkumą (1) Surówka wiosenna z sosem winegret Sok wieloowocowy
10.	23.05.2022r. Poniedziałek	Zupa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo mieszane (1) Leczo z mięsem drobiowym, cukinią, i świeżą papryką (1) Bułka pszenna (1) Woda niegazowana

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe,
2. Skorupiaki
3. Jaja i produkty pochodne,
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe),
6. Soja,
7. Mleko i produkty pochodne,
8. Orzechy,
9. Seler,
10. Gorczyca,
11. Nasiona sezamu

Intendent :

Szefowa kuchni:

DYREKTOR SZKOŁY