

Jadłospis

SZKOŁA PODSTAWOWA
im. Adama Mickiewicza
w Żyrzynie
ul. Tysiąclecia 143, 24-103 Żyrzyn
tel. 81 850-90-03

na okres od 22.04.2022r. do 09.05.2022r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu
1.	22.04.2022r. Piątek	Zupa grochowa z boczkiem i kielbasą na wywarze warzywnym (1,9), pieczywo regionalne Ryż z śmietaną i dżemem brzoskwiniowym (1,7) Woda niegazowana
2.	25.04.2022r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym i śmietaną (1,7,9), pieczywo z dynią (1) Spaghetti z sosem bolognese (1) Sok wieloowocowy 100%
3.	26.04.2022r. Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem (1,9) Udko z kurczaka w złocistej panierce Ziemniaki z natką pietruszki Mizeria z jogurtem greckim (7) Kompot z owoców mieszanych Świeży owoc
4.	27.04.2022r. Środa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo żytnie (1) Naleśniki z serem i musem truskawkowym (1,3,7) Herbata z cytryną
5.	28.04.2022r. Czwartek	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9), pieczywo mieszane (1) Tradycyjny kotlet schabowy (1,3) Ziemniaki z koperkiem Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem (1,7) Sok jabłkowy 100%
6.	29.04.2022r. Piątek	Zupa szczawiowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo regionalne (1) Ryba smażona z sosem cytrynowym (1,4,7) Ryż długoziarnisty (1) Warzywa na parze Kompot truskawkowy
7.	04.05.2022r. Środa	Zupa koperkowa na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Gulasz z mięsa wieprzowego z majerankiem (1) Kasza jęczmienna (1) Ogórek konserwowy Sok wieloowocowy
8.	05.05.2022r. Czwartek	Zupa dziadowska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym, pieczywo ciemne (1) Zawijasy drobiowe z serem (1,3,7) Ziemniaki z masłem (7) Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek z majonezem Woda niegazowana
9.	06.05.2022r. Piątek	Zupa rybna na wywarze warzywnym (1,4), pieczywo regionalne (1) Kluski leniwe z masłem i bułką tartą (1,7) Sałatka ze świeżych owoców Herbata z miodem
10.	09.05.2022r. Poniedziałek	Barszcz czerwony z jajkiem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9), pieczywo mieszane (1) Bitki wołowe w delikatnym sosie pieczeniowym (1) Kasza bulgur (1) Surówka z kiszanej kapusty, marchwi i jabłek z olejem Sok jabłkowy

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe,
2. Skorupiaki
3. Jaja i produkty pochodne,
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe),
6. Soja,
7. Mleko i produkty pochodne,
8. Orzechy,
9. Seler,
10. Gorczyca,
11. Nasiona sezamu

Intendent :

Moskoi Marta

Szefowa kuchni:

Bożen'ska

WICEDYREKTOR SZKOŁY

Beata Kubak

mgr Beata Kubak