Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach
24- 100 Puławy, ul. Bema 1
tel.81 45 02 274

Drogi Rodzicu,
czy twoje dziecko boryka się z problemem otyłości i nadwagi?

Nie ma nic cenniejszego niż zdrowie naszych Dzieci. Jednym z filarów prawidłowego rozwoju jest profilaktyja nadwagi i otyłości, które jak pokazują jasno statystyki coraz częściej dotyka najmłodszych.



Nadwaga i otyłość w wieku dziecięcym to nie tylko kwestia wyglądu, ale ogromne ryzyko wystąpienia w przyszłości problemów zdrowotnych w tym m.in. chorób układu krążenia czy zaburzeń metabolicznych. Dodatkowe kilogramy wpływają również na samopoczucie dziecka, często są przyczyną niskiej samooceny, niekorzystnie wpływają na relacje z rówieśnikami i niejednokrotnie stanową źródło zaburzeń depresyjnyh. Nieleczona otyłość znacząco zwiększa ryzyko wielu chorób przewlekłych.

Wczesna profilaktyka i odpowiednia diagnostyka pozwalają lepiej zadbać o zdrowie dziecka i odpowiednio wcześnie zareagować na pojawiające się nieprawidłowości.

Jeśli Twoje dziecko znalazło się w grupie ryzyka nadwagi lub otyłości, a podczas bilansu okazało sie, że **BMI** (tzw. indeks masy ciała) dziecka przekracza normę zapraszamy na jednodniowy pobyt diagnostyczny w szpitalu.

Podczas pobytu dziecko może zostać objęte **kompleksową oceną stanu zdrowia**, obejmującą – w zależności od wskazań – odpowiednie badania diagnostyczne i konsultacje specjalistyczne.

W ramach pobytu możliwe są m.in.:

- **konsultacja lekarska**
- **badania laboratoryjne** i ocena parametrów związanych ze stanem zdrowia
- **konsultacja dietetyczna** – ocena sposobu żywienia i praktyczne wskazówki dostosowane do wieku i potrzeb dziecka
- **konsultacja psychologiczna**

Jedna wizyta może być pierwszym krokiem do lepszego zadbania o zdrowie Twojego dziecka.

Zachęcamy do skorzystania z możliwości jednodniowej diagnostyki.

W tym celu należy:

1. **Wziąć skierowanie od lekarza pediatry do Oddziału Dziecięcego Szpitala w Puławach**
2. **Skontaktować się z Oddziałem Dziecięcym w celu umówienia terminu przyjęcia dzwoniąc pod nr tel. 81 45 02 111 - wybrać gabinet lekarski.**

Z wyrazami szacunku

Dyrektor
Samodzielnego Publicznego
Zakładu Opieki Zdrowotnej
w Puławach

dr n. med. Marek Paździor