

Jadłospis
na okres od 04.11.2020r. do 18.11.2020r.

Lp.	Data	Nazwa potrawy i numer alergenu	Uwagi
1.	04.11.2020r. środa	Zupa pieczarkowa z kolorowym makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) pieczywo razowe (1) Pierogi ruskie z tłuszczem (7) Surówka z czerwonej kapusty, marchwii i pora Sok owocowy 100%	
2.	05.11.2020r. czwartek	Rosół drobiowy z makaronem (1,9) Potrawka z indyka i kaczki (1,7) Ziemniaki z wody Buraczki zasmażane (1,7) Woda niegazowana Świeży owoc	
3.	06.11.2020r. piątek	Zupa zacierkowa na wywarze mięsno-warzywnym ze świeżą natką pietruszki (1,9) pieczywo razowe (1) Pulpeciki rybne w sosie koperkowym (1,3,4,7) Ziemniaki z wody Surówka z marchwii, jabłek i chrzanu Kompot ze śliwek	
4.	09.11.2020r. poniedziałek	Zupa z groszkiem konserwowym na wywarze mięsno-warzywnym ze śmietaną (1,7,9), pieczywo wieloziarniste (1) Tradycyjny kotlet schabowy (1,3) Ziemniaki ze świeżą natką pietruszki Surówka szwedzka z ogórka kiszzonego, marchwii, cebuli i oliwą z oliwek Sok wieloowocowy 100%	
5.	10.11.2020r. wtorek	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo regionalne (1,7,9) Łazanki z kiszoną kapustą i mięsem wieprzowym (1,7) Herbata z cytryną i miodem Świeży owoc	
6.	12.11.2020r. czwartek	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) pieczywo razowe (1) Kotlet de volaille (1,7) Ryż z kurkumą (1) Sałata ze śmietaną (7) Sok pomarańczowy 100%	
7.	13.11.2020r. piątek	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (1,7, 9) Ryba smażona w cieście naleśnikowym (1,3,7) Ziemniaki ze świeżą natką pietruszki Marchewka zasmażana z groszkiem konserwowym (1,7) Woda niegazowana	
8.	16.11.2020r. poniedziałek	Krupnik ryżowy na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo razowe (1), bułka pszenna (1) Fasolka po bretońsku (1) Herbata z cytryną	
9.	17.11.2020r. wtorek	Zupa prezydencka ze śmietaną na wywarze mięsno-warzywnym (1,7,9) Pieczywo mieszane (1) Kotlet mielony wieprzowo-wołowy (1,3) Ziemniaki z wody Surówka z sałaty lodowej, świeżego ogórka i natką pietruszki z majonezem (3) Sok owocowy 100%	
10.	18.11.2020r. środa	Zupa brokułowo-kalafiorowa (1,7,9) pieczywo (1) Naleśniki z serem i musem brzoskwińowym (1,7) Woda z pomarańczą Świeży owoc	

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.

Intendent (w zastępstwie) :

Jawo Bator

Szefowa kuchni:

Bejerska

DYREKTOR SZKOŁY
mgr Iwona Kozłowska
mgr Iwona Kozłowska