

Jadłospis

na okres od 14.09.2020r. do 18.09.2020r.

| Lp. | Data | Nazwa potrawy i numer alergenu |
|-----|------------------------------|---|
| 1. | 14.09.2020r. poniedziałek | Zupa jarzynowa ze śmietaną i świeżą natką pietruszki (1,7,9) pieczywo razowe (1) Spaghetti z sosem bolognese (1) Herbata z cytryną |
| 2. | 15.09.2020r. wtorek | Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (1,7,9) Zawijasy drobiowe z serem (1,3,7) Ziemniaki z natką pietruszki Surówka z selera i pomarańczy z jogurtem naturalnym (7,9) Woda niegazowana |
| 3. | 16.09.2020r. środa | Żurek z jajkiem i kielbasą (1,7) pieczywo regionalne (1) Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (1,7) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem (7) Herbata owocowa Świeży owoc |
| 4. | 17.09.2020r. czwartek | Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym (1,9) pieczywo razowe (1) Tradycyjny kotlet schabowy (1,3) Ziemniaki z koperkiem Mizeria ze śmietaną (7) Sok owocowy 100% |
| 5. | 18.09.2020r. piątek | Zupa pieczarkowa z kolorowym makaronem (1,7) pieczywo wieloziarniste(1) Pulpeciki rybne w sosie koperkowym (1,3,4,7) Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i pora Woda z pomarańczą Świeży owoc |

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji:

1. Produkty zbożowe, 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne (arachidowe), 6. Soja, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, 9. Seler, 10. Gorczyca, 11. Nasiona sezamu.

Z przyczyn niezależnych od szkoły jadłospis może ulec zmianie.

Intendent :

Marta Moskoi

Szefowa kuchni:

Halina Siwińska

WICEDYREKTOR SZKOŁY

Beata Kubak
mgr Beata Kubak